



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO RICARDO ZANARDI JÚNIOR**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 12

Ritmo

01:45

100/m



CICLISMO

00 : 36 : 10

Velocidade média

33,18

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 46

Ritmo

04:21

min/km



TEMPO

01 : 11 : 08



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M2529**

Equipe: **FERA'S TEAM**

